

## HEPATİT B' Yİ TANIYALIM

Kaynakça:

[http://www.schering-plough.com.tr/images/misc/h/Hepatit\\_B\\_Brosur/Hepatit\\_B\\_Brosur1.jpg](http://www.schering-plough.com.tr/images/misc/h/Hepatit_B_Brosur/Hepatit_B_Brosur1.jpg)  
(28.11.2008)



**Hepatit B'yi Tanıyalım**

**Karaciğerimizin Görevi Nedir?**

Göğüs kafesimizin sağ alt bölümünde yer alan karaciğer, vücudumuzun en büyük organıdır. İçimizde tıpkı bir kimya fabrikası gibi işleyen bu çalışkan organ, yediğimiz besinlerin vücutta kullanılan başka maddelere dönüşmesini sağladığı gibi, şeker ve vitaminler için de bir depo görevi görür. Karaciğerimiz ayrıca, kullandığımız bazı ilaçların işi bittiğinde vücudumuzdan atılmasına yardımcı olur ve kanımızdaki zararlı maddeleri filtre eder.

**Karaciğerimiz Nasıl Zarar Görebilir?**

Bazı ilaçlar ve alkol gibi zararlı maddelerin aşırı miktarda alınması ya da bazı virüslerin bulaşmasıyla karaciğer hücreleri tahrip olarak zamanla siroz ve kanser gibi ciddi hastalıklara yol açabilir. Hepatit olarak adlandırılan karaciğer iltihabının en sık nedeni hepatit virüsleridir. Karaciğer hücrelerine yerleşerek çoğalan bu virüslerin A, B, C, D, E tiplerine rastlanmaktadır.

## Hepatit B'yi Tanıyalım

### Hepatit B Nasıl Bulaşır?

Tüm dünyada yaklaşık 350 milyon insanda hepatit B enfeksiyonu bulunduğu tahmin edilmektedir. Hepatit B virüsünün başlıca bulaşma yolu kandır. Kan naklinin yanı sıra, kesiklere bağlı kanamalar, burun kanamaları ve adet kanamaları da virüs bulaşması için bir kaynak oluşturabilir. Ayrıca diş fırçası, tıraş bıçağı, küpe veya sakız gibi üzerine kan bulaşabilecek nesnelere ortak kullanılmasıyla da virüsler bir başka insana geçebilir. En sık bulaşma yollarından bir diğeri de, damardan ilaç uygulanan veya uyuşturucu kullanan kişiler arasında ortak kullanılan iğnelerdir. Dövme, akupunktur ve kulak delirme gibi işlemlerin de bulaşma riski taşıdığı bilinmektedir. Hepatit B enfeksiyonu, cinsel ilişki yoluyla bulaşabildiği gibi, hamile anneden bebeğe de geçebilmektedir.



Yukarıda belirtilen bulaşma yolları dışında, sarılmak, öpüşmek, el sıkışmak, yemek yapmak veya havuza girmek gibi aktiviteler, başkalarına hastalık bulaşmasına yol açmaz. Hepatit B virüsünü çocukluk çağında alanlarda hastalık büyük oranda kalıcı hale gelirken, erişkinde bu oran düşüktür.



**Hepatit B'nin aşısı mevcut olup, koruyuculuğu son derece yüksektir. Aşılama Hepatit B virüsünün geçişini engelleyen en önemli korunma yöntemidir.**

### Korunmak için dikkat edilmesi gereken noktalar

- Tırnak makası, tıraş bıçağı, diş fırçası, hatta tarak gibi kişisel eşyaları başkalarıyla paylaşmayınız!
- Damar yoluyla ilaç tedavisi uyguluyorsanız, tek kullanımlık enjektör kullanınız!



## Hepatit B'yi Tanıyalım

- Başkalarıyla kan kardeş olmayınız!
- Vücudunuzdaki yaralı bölgeleri açık tutmayınız!
- Güvensiz cinsel ilişkiden (çok eşli, korunmasız, eşcinsel vb.) kaçınınız.



### Hepatit B'nin Belirtileri Nelerdir? Nasıl Teşhis Edilir?

Hepatit B virüsü bulaşmış olan kişilerin yaklaşık yarısında hastalığı düşündürecek bir belirti ortaya çıkmayabilir.

Bazı kişilerde ise, başlangıç döneminde hafif grip benzeri bir durum gözlenebilir ve buna bulantı ve kusma da eşlik edebilir. Birçok hasta, infekte olduğunu ancak yıllar sonra bir doktor muayenesi veya kan testi sırasında tesadüfen öğrenmektedir.



### Hepatit B nasıl teşhis edilir?

Hepatit B enfeksiyonunu teşhis etmenin çeşitli yöntemleri vardır. Öncelikle doktorunuzun size uygulayacağı kan testi yol göstericidir. Bu testlerle, kanınızdaki virüs miktarı, vücudunuzun bunlara karşı oluşturduğu özel

savunma maddeleri ve karaciğerin fonksiyonlarına ilişkin bazı testler yapılır. Bunların sonucunda ortaya çıkan durumlar şunlar olabilir.

**Geçirilmiş enfeksiyon:** Erişkinlerde alınan Hepatit B virüsü büyük oranda kronikleşmez. Vücut bağışıklık sistemi virüsü vücuttan temizler. Bu hastaların karaciğerinde hasara rastlanmaz ve aşılanmalarına gerek yoktur.

**Akut enfeksiyon:** Hastaların çoğunda hiçbir belirti görülmezken diğer kısmında bulantı, yorgunluk, iştahsızlık, hafif ateş, karın ağrısı, kas ve eklem ağrısı gibi şikayetlere neden olur.


**İnaktif taşıyıcılık:** HBV enfeksiyonu bazı hastalarda inaktif taşıyıcılığa sebep olabilir. Bu hastalarda karaciğer hasarı yok denilecek kadar azdır; ancak, bulaştırıcılık devam etmektedir.

**Kronik enfeksiyon:** Bazı hepatit B virüs göstergelerinin kanda 6 aydan uzun süreli varlığı, karaciğer hasarı enfeksiyonun kronikleştigiğine işaret eder.

## Hepatit B'yi Tanıyalım

### Hepatit B Tedavi Edilebilir mi?

Hepatit B virüsleri (HBV) kana geçtikten sonra karaciğere giderek zarar vermeye başlarlar. Bunun üzerine vücudun savunma sistemi, virüslere karşı savaş açar ve bazı özel maddeler üreterek onları etkisiz hale getirmeye çalışır. Hastaların bir kısmında vücut, kendi çabalarıyla hastalığı yenmeyi başarsa da, bazı kişilerde virüsler galip gelir ve karaciğerde ciddi hasarlara yol açarlar. Bu nedenle ilaç tedavisine başvurulabilir. Mevcut ilaçların zaman geçirmeden uygulanması, vücudun virüslere karşı dayanıklılığını artırarak hastalığı yenmesine yardımcı olacaktır.



Kronik Hepatit B tedavisi için doktor tarafından verilecek ilaç veya ilaçların, uzun sürelerle uygulanması gerekebilir. Hepatit B enfeksiyonunun ileride karaciğer sirozu veya kanseri gibi ciddi hastalıklara yol açmasına izin vermemek için, bu tedavi olanaklarından yararlanılması büyük önem taşımaktadır.

Hepatit B enfeksiyonu ile ilgili bulaşma yolları, korunma yöntemleri, tetkik sonuçları ve tedavi olanakları konusunda daha ayrıntılı bilgi için doktorunuza danışınız.

#### Referanslar:

1. [www.kp.unibe.ch/lab2/hepfbde.html](http://www.kp.unibe.ch/lab2/hepfbde.html)
2. [www.hepchatidruganddiagnosispage.html](http://www.hepchatidruganddiagnosispage.html)
3. [www.cdc.gov/ncez/nid/11\\_nih.gov/diseases/hepb/est/index.htm](http://www.cdc.gov/ncez/nid/11_nih.gov/diseases/hepb/est/index.htm)
4. [www.niaaa.nih.gov/publications/aa42.htm](http://www.niaaa.nih.gov/publications/aa42.htm)
5. WHO Hepatitis fact sheet no. 164 Geneva October 2000
6. [www.ijeet.ca](http://www.ijeet.ca)
7. [www.aficma.org/healthfaq/hepb.htm](http://www.aficma.org/healthfaq/hepb.htm)
8. Ward R, et al. Am Fam Physician 2004, Vol.69,no.6,76-7
9. [www.cdc.gov/nodod/diseases/hepatitis/b/fact.htm](http://www.cdc.gov/nodod/diseases/hepatitis/b/fact.htm)
10. Lavanchy J. Journal of Viral Hepatitis Vol.11 Issue2 page 97,2004

 Schering-Plough

Schering Plough Tıbbi Ürünler Tic. A.Ş. Tepecik Yolu,  
Melodi Sk. İTÜ Konutları E Blok, 34335 Etiler-İstanbul  
Tel: 0(212) 351 63 89-350 68 00 Faks: 0(212) 351 63 92  
[www.schering-plough.com.tr](http://www.schering-plough.com.tr)

HEP PEGINT 0501/07