

## →HIV01. HIV Tanıtım

- 1.1 Biliyormuydunuz?
- 1.2 HIV enfeksiyonundan nasıl kaçınabilirim?
- 1.3 HIV ile AIDS arasında ne fark vardır?
- 1.4 HIV bende varmı nasıl bilebilirim?
- 1.5 HIV nasıl bulaşır?
- 1.6 Başkasında HIV/AIDS olduğunu nasıl bilebilirim?
- 1.7 Yurt dışı seyahat ve HIV/AIDS
- 1.8 Tercüman kullanmak

### 1.1 Biliyormuydunuz?

- HIV, AIDS' e sebep olan virüstür.
- Dünyada 40 milyondan fazla HIV/AIDS'le yaşayan insan vardır.
- Bunların yarısından fazlası kadın ve çocuktur.
- İnsanın yaşına, derisinin rengine, kültürel geçmişine ve dinine bakmadan HIV/AIDS herkesi etkiler.
- AIDS'in kesin tedavisi yoktur.
- Anüs yoluyla veya vajinal cinsel ilişkide kondom kullanmak; iğne, şırınga gibi enjeksiyon aletlerini paylaşmamak, AIDS'e neden olan HIV virüsünden kendinizi korumanın en etkili yollarıdır.

#### Avustralya'da

- Halihazırda 15 bin civarında HIV/AIDS ile yaşayan insan vardır.
- Avustralya'da HIV çoğunlukla erkekler arasındaki cinsel ilişki ile bulaşmıştır. Ancak bulaşma erkek ve kadın arasındaki cinsel ilişki yoluyla da artmaktadır.
- Dünya çapında HIV'nin önde gelen yayılma yolu, erkek ve kadın arasındaki cinsel ilişkidir.

### 1.2 HIV enfeksiyonundan nasıl kaçınabilirim?

#### Cinsel ilişki

HIV pozitif olan bir insanla korunmasız cinsel ilişkide bulunurken, vajina, penis veya anüs yüzeyindeki küçük kesik ve sıyrıklardan HIV'nin bulaşması mümkündür.

HIV'nin bulaşmasını önlemek için **KORUNMALI SEKS** uygulamalıdır:

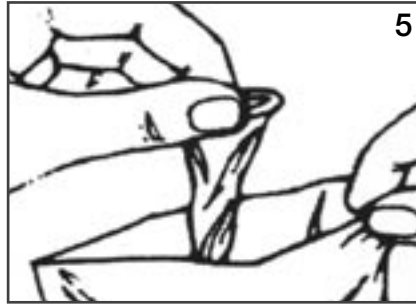
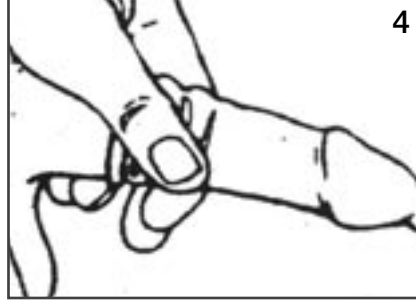
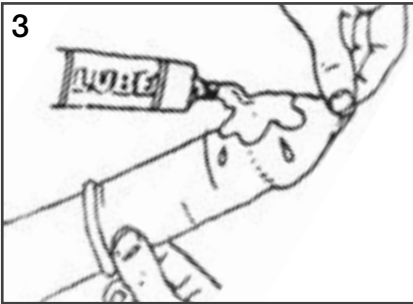
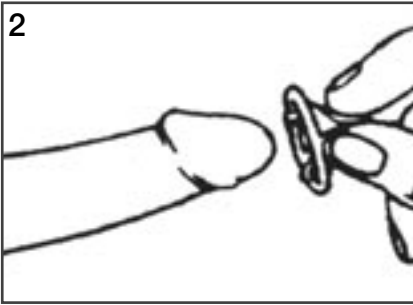
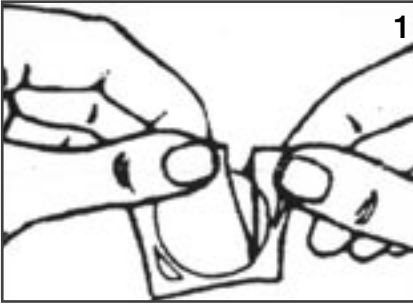
- Vajinal yoldan veya anüs yoluyla seks yaparken her zaman yeni kondom (kaput) ve su esaslı kayganlaştırıcı madde (KY jelly veya Wetstuff) kullanarak.

Bu uygulamalar, insanı cinsel ilişkiyle bulaşan diğer bir çok hastalıktan da korur.

#### Kondom nasıl kullanılır?

1. Paketi açarken kondomu yırtmamaya dikkat edin.

2. Kondomun üst ucunu parmaklarınızla sıkıp içindeki havayı çıkartın ve kondomu penisin ucuna takıp penisin tabanına kadar yuvarlayın (eğer sünnet derisi varsa bunu geri çekip kondomu ondan sonra penis tabanına kadar yuvarlayın).
3. Kondomu taktıktan sonra su esaslı kayganlaştırıcı maddeyi kondomun üzerine sürün.



4. Penisini geri çekerken kondomu dibinden tutup spermanın dökülmesini önleyin.
5. Kondomu çöpe atın.

**HİÇ BİR ZAMAN KONDOMU TEKRAR KULLANMAYIN.**

Uyuşturucu maddeleri iğneyle kullanmak, vücut delmeleri ve dövme yaptırmak.

HIV iğne ve şırınga paylaşmaktan geçebilir, dövme yapmak ve vücut delmek için kullanılmış iğnelere de HIV kapılabilir.

İğneyle uyuşturucu kullanırken HIV bulaşmasını önlemek için:

- İğne, şırınga ve kullanılan diğer gereçleri paylaşmayın.

Dövme yaptırırken veya vücudunuzu deldirirken HIV bulaşmasını önlemek için:

- Ruhsatlı bir stüdyoya gidiniz, çünkü buralarda iğneler ve kullanılmış aletler ya atılır veya doğru dürüst sterilize edilir.

Bunu yapmak sizi hepatit B ve C gibi başka virüslerden de korur.

**Anneden çocuğa**

HIV, pozitif bir anneden çocuğuna hamilelikte, doğum yaparken ve bebeğini emzirirken geçebilir. Bununla beraber bu günlerde çoğu HIV pozitif kadın hamileyken ilaç kullanarak sağlıklı bebek doğurabilirler.

Eğer HIV pozitif olup hamileyseniz veya hamile kalmak istiyorsanız doktorunuzla bir an önce görüşmeniz çok önemlidir. HIV anne sütünde bulunduğu için Avustralya'da HIV pozitif annelerin bebeklerini emzirmemeleri tavsiye edilir. Bebeklerin beslenmeleri için güvenli ve etkin seçenekler mevcuttur.

**Kan nakli ve/veya kan ürünleri**

Avustralya'da 1985 ten beri kan ve bütün kan ürünleri HIV testinden geçirilir. HIV pozitif olan kişiler kan bağışlayamazlar. Ancak bazı ülkelerde kan nakli hala yüksek oranda risk taşımaktadır.

### 1.3 HIV ile AIDS arasında ne fark vardır?

HIV/AIDS çoğunlukla birlikte yazılır ve tek anlamlı bir kelime gibi düşünülür. Ancak HIV ve AIDS ayrı anlamlar taşır.

HIV Bağışıklık Sistemini Zayıflatan Virüs (Human Immunodeficiency Virus) anlamına gelir. Bu, insanın bağışıklık sistemine saldıran bir virüstür. HIV insanın kan dolaşımına girince enfeksiyon kapılır ve o insan HIV pozitif olur.

HIV insanın bağışıklık sistemine saldıran bir virüstür. Eğer tedavi görülmezse, bağışıklık sistemine zarar verir. En basit enfeksiyonlara karşı vücut savaşamaz, böylece kişi ağır hastalık ve ölüm riskine girmiş olur. Bu duruma AIDS denir, yani Sonradan Elde edilmiş Bağışıklık Yoksunluğu Sendromu (Acquired Immune Deficiency Syndrome).

HIV teşhisi konulması, o kişinin AIDS olduğu ve öleceği anlamına gelmez. Hatta tedavi görmemesine rağmen birçok insan, HIV ile uzun zaman yaşayabilir. Ayrıca, AIDS'e yol açan bağışıklık sistemindeki zararı yavaşlatan tedavi yolları geliştirilmiştir. HIV virüsü taşıyan birçok insan normal, sağlıklı, meşgul ve zevk alınabilir bir yaşam sürdürebilir.

### 1.4 HIV bende varmı nasıl bilebilirim?

Kan tahlili olarak öğrenebilirsiniz.

HIV, çoğunlukla enfeksiyona yakalandıktan 3 ay sonra belirlenebilir. Bazı durumlarda test sonucunun tasdiki için sizden ikinci kere kan tahlili yaptırmanız istenebilir.

Bu tahlil Avustralya'da bulunan cinsel sağlık kliniklerinde ücretsizdir. Cinsel sağlık kliniklerinde isminizi vermeniz ve medicare kartınızı göstermeniz şart değildir. Bu tahlili doktorunuzdan da rica edebilirsiniz.

Kesin gizlilik her zaman garanti edilmiştir. Gizlilik, bir sağlık veya HIV/AIDS kuruluşunun sizinle ilgili olarak sahip olduğu herhangi bir bilginin kişisel olması ve bu bilgiyi onların sizin izniniz olmadan başka kişilere verememeleri demektir.

### 1.5 HIV nasıl bulaşır?

HIV kan, sperma, vajina salgıları ve anne sütü gibi vücut sıvılarında bulunur. HIV'nin bulaşması, ancak virüs taşıyan bir insanın vücut sıvılarının başka bir insanın kan dolaşımına girmesiyle olur.

HIV ŞU YOLLARLA BULAŞABİLİR:

- Kondomsuz cinsel ilişki (korunmasız seks) ile.
- İğne, şırınga ve diğer uyuşturucu madde kullanım araçlarını başkalarıyla paylaşarak.
- Sterilize edilmemiş vücut delici ve dövme yapan aletler kullanarak.
- Anneden çocuğa; hamilelikte, doğum yaparken veya bebeği

emzirmekle.

- Kan nakli ve kan ürünleri ile (Avustralya'da 1985 ten beri kan ürünleri HIV testinden geçirilmektedir).

HIV ŞU YOLLARLA BULAŞMAZ:

Öksürmek, öpüşmek, hapsirmek, tükürmek, ağlamak; çatal, bıçak, kap-kacak, yatak örtüleri gibi şeyleri paylaşmak; tuvalet, banyo gibi yerleri paylaşmak ve hergünkü normal yaşantıda insanlara dokunmakla bulaşmaz.

Sivri sinek gibi böceklerden HIV bulaşmaz.

### 1.6 Başkasında HIV/AIDS olduğunu nasıl bilebilirim?


Sırf bakmakla birisinde HIV/AIDS varmı yokmu bilemezsiniz.

Virüslü olan çok kimse sağlıklı görünüp hastalık belirtisi göstermez. AIDS'in belirtileri meydana çıkana kadar uzun yıllar geçebilir. Gerçekte HIV virüsü taşıyan pekçok kimse bu gerçeğin farkında değildir.

### 1.7 Yurt dışı seyahat ve HIV/AIDS

HIV/AIDS dünyadaki her ülkede vardır.

Nereye giderseniz gidin seks yaparken her zaman kondom ve su esaslı kayganlaştırıcı madde kullanın (korunmalı seks). Başkalarıyla enjeksiyon aletleri,



şırınga ve iğne paylaşmayın.

Korunmalı seks ve korunmalı iğne yapmak sizi ve eşinizi HIV/AIDS'e yakalanmaktan korur.

### 1.8 Tercüman kullanmak

İngilizce bilmiyorsanız tıbbi bakım, servis veya bilgi bulmak zor olabilir. Bununla beraber sağlık görevlileri ve diğer servislerle görüşürken yanınızda tercüman bulunabilir. Tercümanın işi, sizin ve görüştüğünüz servis görevlisinin bütün söylediğini birbirinize tercüme etmektir. Tercümanın görevi, konuya katılmak değildir ve kanunen gizliliği koruması görevidir.

Eğer görüştüğünüz serviste tercüman yoksa bir tercüman ayarlamalarını rica edebilirsiniz. Avustralya'nın her yerinde telefon tercümanları bulunabilir. Görüşmek istediğiniz servis ve bir tercümanla aranızda hat kurulup herkesin birbiriyle telefonda konuşması sağlanır, buna TIS denir.